



**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis**

**Familien „Aufwind“ geben - Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen gesucht**

**für Eitorf, Windeck, Much, Ruppichterath, Neunkirchen-Seelscheid, Königswinter oder Troisdorf**

Kinder bereichern unser Leben, bringen Schwung und Freude in unseren Alltag, nicht selten aber auch Anstrengung und manchmal Überforderung. Eltern brauchen Unterstützung - gerade in den ersten Lebensjahren der Kinder. Haben Eltern die Möglichkeit, Luft zu holen und wieder Kraft zu schöpfen, profitieren die Kinder davon.

**Für unsere ehrenamtlichen Teams von „Aufwind“ suchen wir Verstärkung!**

„Aufwind“ ist ein Angebot des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis (SkF) in Kooperation mit dem Rhein-Sieg-Kreis und den Städten Königswinter und Troisdorf. Familien mit Kindern bis zu drei Jahren werden unterstützt und entlastet.

**Was können Ehrenamtliche tun?**

Unsere ehrenamtlichen, geschulten Familienbegleiter\*innen betreuen stundenweise ein Kind, begleiten Eltern bei Arztterminen oder Einkäufen und haben dabei ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte der Eltern. Diese Unterstützung ist gerade in Zeiten von Corona für Familien besonders wertvoll.

**Was tut der SkF für die Ehrenamtlichen?**

Das Besondere: unsere Ehrenamtlichen werden fachlich begleitet von einer Sozialarbeiterin des SkF. Regelmäßige Austauschtreffen mit anderen Familienbegleiter\*innen und der Fachkraft sowie Fortbildungsangebote geben Sicherheit.

Durch eine Schulung an 5 Abenden und einem Samstag im Oktober und November in Troisdorf werden die Ehrenamtlichen auf Ihre Einsätze gut vorbereitet. „Was brauchen Säuglinge und Kleinkinder?“, „Wie gestaltet sich Familie heute?“, „Wie bringe ich meine wertschätzende Grundhaltung zum Ausdruck?“ und weitere spannende Themen erwarten Sie.

Wenn Sie den Mut haben, Familien auch in Zeiten von Corona zu helfen, dann ist diese Aufgabe für sie vielleicht das Richtige.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Bonn und Rhein-Sieg-Kreis**  
**Tel.: 02241 – 958046, E-Mail: [Info@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:Info@skf-bonn-rhein-sieg.de)**  
**[www.skf-bonn-rhein-sieg.de](http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de)**

